



# Speiseplan



Kapuzinerstiftung Liebeswerk  
Goethestrasse 15 - Meran

Oberschüler Meran  
Glutenfreies Menü  
22.05.2023 - 26.05.2023

WOCHENTAG	VORSPEISE	HAUPTSPEISE	BEILAGE	DESSERT
Montag	Nudel (GF) mit Tomaten und Basilikum C	Gekochter Rindstafelspitz mit grüner Kräutersauce und Bouillonkartoffel	Gemüse Salat	Dessert
Dienstag	Nudel (GF) Jäger Art LO	Hamburger mit Champignonsauce und Reis C	Gemüse Salat	Dessert
Mittwoch	Gemüserisotto C	Rindsgeschnetzeltes Stroganoff mit Polenta LO	Gemüse Salat	Dessert
Donnerstag	Maccheroni (GF) Ragù C	Kalbsbraten mit Butternudel (GF) C	Gemüse Salat	Dessert
Freitag	Nudel (GF) mit Thunfischsauce CD	Fischfilet vom Grill mit Salzkartoffel D	Gemüse Salat	Dessert

Chefkoch Gartner Reinhard

Meran, 2022/2023